

Catalogue des figures

Initiation	Attraper les objets	
	Course	
	Marcher	
	Saut droit	
	Saut obstacle	
	Se relever	
Figures au sol	Atr	
	Bridge	
	Course simule	
	Kazachok	
	One foot	
	Pendule	
	Pirouette	
Poirier		
Figures simples	Back bridge	
	Back foot	
	Butterfly	
	Cannonball	
	Cross	
	Daffy	
	Fish	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Front foot	
	Frog	
	Marcheur de lune	
	Side	
	Split	
	Split kick	
	Star	
Touch	Back bridge rubber touch	
	Back bridge spring touch	
	Back foot rubber touch	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Back foot spring touch	
	Daffy spring and toes touch	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Front foot rubber touch	
	Front foot spring touch	
	Side rubber touch	
	Side spring touch	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Daffy spring and toes touch	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Toes touch	
Grab	Back bridge rubber grab	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Back bridge spring grab	
	Back foot rubber grab	
	Back foot spring grab	
	Daffy rubber grab	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Daffy spring grab	
	Frog footplate grab	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Front foot rubber grab	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
Front foot spring grab		

Catalogue des figures

	Side rubber grab	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Side spring grab	
	Toes grab	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
Spin	180	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	360	
	540	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	180 back foot	
	360 side grab	
Flip	Auerbach	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Back flip	
	Back full twist	
	Back handspring	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Double front flip	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Flashkick	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Front flip	
	Front flip 540	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Front flip half twist	
	Front full twist	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Side flip	
	Star back flip	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Star front flip	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Wall flip	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>
	Wall spin	<i>Aucune photo. Envoyez les vôtres !</i>